Вы услышите репортаж дважды. Выберите правильный ответ 1, 2 или 3.

Según Eva Mangalano, el procedimiento consiste en...

1. ...calentar el cuerpo mediante lámparas infrarrojas.
2. ...exponerse al sol 2 veces al día durante 15 días.
3. ...proyectar la luz de un color concreto sobre el cuerpo.