*Прочитайте текст и заполните пропуски **A–F** частями предложений, обозначенными цифрами **1–7**. **Одна из частей в списке 1–7 — лишняя**. Занесите цифры, обозначающие соответствующие части предложений, в таблицу.*

El poder del ejercicio diario

En la actualidad, uno de los problemas que se nos presentan es la vida sedentaria, puesto **A** _____ demasiado espacio para poder llevar a cabo la práctica de alguna actividad deportiva. Por consiguiente debemos aprovechar cualquier situación cotidiana que nos permita estar más tiempo en movimiento, como subir escaleras, ir andando al trabajo, o dar uso a ciertos aparatos (cinta, bicicleta estática, etc.) instalados en casa.

Un estudio nuevo ha encontrado que **B** _____ superior al gasto, el efecto de ese exceso en el cuerpo no es tan nocivo si haces ejercicio. Una de las excusas **C** _____ frecuentemente entre mis pacientes es la falta de tiempo, a lo que siempre les respondo que no es necesario disponer de dos o tres horas seguidas, ya que sólo media hora de actividad al día puede ser suficiente **D** _____. Ahora, un estudio reciente desarrollado por unos investigadores de la Universidad de Bath, en Inglaterra, detectó que el efecto del exceso en el consumo de calorías es menor **E** _____, al menos durante un período corto de tiempo.

Según los científicos, los resultados del experimento sugieren que los efectos en el metabolismo de comer de más y permanecer inactivos son múltiples, pero que solamente un poco de ejercicio puede disminuir esos efectos. En base a estos hallazgos, tienes un motivo más **F** _____ regular. No esperes a tener mucho tiempo libre para ejercitar. Aprovecha ese ratito que tienes desocupado para ponerte en movimiento y para mejorar tu calidad de vida.

1. cuando se hace ejercicio diariamente
2. que disfrutar y dejarse llevar sin
3. para obtener beneficios para la salud
4. para establecer alguna actividad física
5. cuando el consumo de calorías es
6. para no hacer ejercicios que escucho
7. que las obligaciones diarias no dejan

Пропуск	A	B	C	D	E	F
Часть предложения						