**El selecto club de los «sin tele»**

Son solo unos pocos de los 43 millones de españoles. Una aristocracia, para algunos. Unos marginados, para otros. Una casta de raros en el país europeo que más horas de televisión consume. Han decidido vivir desenchufados. Se les mira **30** _____ a extraños, contracorriente. Son aproximadamente el 0,4 **31** _____ ciento de la población española: unos miles de hogares que han destronado el monitor televisivo de los altares de su sala de **32** _____ .

Los autores del libro «365 días para vivir sin televisión» citan doce verbos alternativos al sedentario e hipnótico acto de ver la tele: atrévete, piensa, crece, muévete... «Son actividades más enriquecedoras que la que nos pide la televisión: mirar», opinan.

Ellos, por su **33** _____ , la tienen, pero aseguran no dedicarle más de tres horas semanales, lo que duran un par de películas. Sostienen que son más inquietos intelectualmente, más creativos y con ganas de dominar la vida. Unos se han cansado de sentirse insultados por la banalidad de los mensajes publicitarios y los malos programas. Otros, al formar una familia, temen que **34** _____ su modo de relacionarse. Los más radicales aluden a sus devastadores efectos sociales y psicológicos.

La televisión nos **35** _____ acudir a otras fuentes de información mucho más reflexivas, como la columna de un periódico. Se come, sin **36** _____, el tiempo de lectura y se charla mucho menos. Para colmo, en los hogares ya no se discute por ver uno u otro programa. Solución: un monitor en cada cuarto. Conclusión: la tele disgrega.

Вставьте пропущенное слово.

1) efecto
2) duda
3) valor
4) embargo