Образуйте от слова **EJERCER** однокоренное слово так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.

El yoga y la salud

Cuando la gente comienza a practicar yoga, quiere sudar y desarrollar fuerza. Lo ve simplemente como una forma de _____, pero después suele descubrir que es mucho más. La práctica del yoga se remonta a más de 2000 años en la antigua India.