Образуйте от слова **BENEFICIO** однокоренное слово так, чтобы оно грамматически соответствовало содержанию текста.

Y aunque hoy en día existen diferentes tipos de yoga, todas las formas se centran en una conexión mente-cuerpo. Las investigaciones recientes lograron demostrar que el yoga puede ser _____ para una amplia gama de problemas de salud.